



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Храмова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

Бахтиева А.Д.

/Бахтиева А.Д./



МЕНЮ
на 13.02.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

З ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,99	15,92	84,91	510,70
Стоимость питания за день по категории		64,44				

З род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,73	16,92	96,07	559,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,73	16,92	96,07	559,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

О ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,35	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	18,75	25,03	111,26	748,17
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,73	16,92	96,07	559,73

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	255,00	1,97	4,69	13,31	103,24
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,35	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	21,02	28,77	126,63	852,49

Стоимость питания за день по категории

157,65

СВО (завтрак)

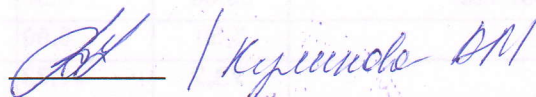
1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,73	16,92	96,07	559,73

Стоимость питания за день по категории

73,20

Шеф-повар

 / Кuzнетов СМ